قائمة المحتويات

الفصل الأول: الاتجاه الديناميكي في العلاجي النفسي.....١٥
نظرة عامة.....١٧
الديناميكيات النفسية.....١٩
الغرائز.....١٩
غرائز الحياة.....٢٠
مفهوم الشخصية.....٢٠
التطور الشخصي (الذات).....٢٤
المثلية الجنسية.....٢٩
الشخصية التناسلية.....٢٩
بنيات فرويد النظرية على عاملين.....٣٠
القلق.....٣١
آليات الدفاع النفسي.....٣٢
سمات آليات الدفاع.....٣٣
وصف آليات الدفاع النفسي.....٣٣
مفهوم العصاب.....٣٥
العصاب الفعلي.....٣٦
جوهر العصاب بالنسبة لفرويد.....٣٦
جوهر العصاب بالنسبة لادلر.....٣٧
الوعي، واللاوعي بالنسبة ليونج.....٣٧
العصبية والقلق الأساسي بالنسبة لهورني.....٣٨
الحاجات الأساسية عند هورني.....٣٩
الصحة والعصاب بالنسبة فروم.....٤٠
العلاج النفسي التحليلي.....٤٠
أنواع العلاج النفسي التحليلي.....٤١
الاتجاه السلوكي في العلاج النفسي.....٤٣

الفصل الثاني: الاتجاه السلوكي في العلاج النفسي.....٤٣
نظرة عامة.....٤٥
مفاهيم الاتجاه السلوكي الأساسية.....٤٨
السلوكية.....٤٩
تعلُّم.....٥٠
التكييف الكلاسيكي.....٥٠
الاشراط الإجرائي (التكييف الفعال).....٥٢
التعزيز الإيجابي والسلبي والعقاب.....٥٣
المحفز المنعكس (الكلاسيكي والعامل).....٥٣
التعلم الاجتماعي.....٥٤
مفهوم علم الأمراض.....٥٦
أنواع الادراك عند إليس وبيك.....٥٨
سمات التعلم حسب الاتجاه السلوكي.....٥٨
العلاج النفسي السلوكي.....٥٩
إجراءات العلاج النفسي.....٦٠
أنواع من التعلم.....٦٢
الفصل الثالث: الاتجاه الإنساني في العلاج النفسي.....٦٣
نظرة عامة.....٦٥
نشأة المدرسة الإنسانية في علم النفس.....٦٧
مبادئ المدرسة الإنسانية في علم النفس.....٦٧
تحقيق الذات.....٦٨
التجربة (الخبرة).....٦٩
الكائنات الحية.....٦٩
التطابق (التناقض).....٧٠
مفهوم العصاب في الاتجاه الإنساني.....٧١
الحاجات الاساسية لماسلو.....٧٣
طريقة عمل العلاج الإنساني.....٧٤
الاتجاهات العامة لمدرسة الإنسانية.....٧٤

تطبيقات تربوية في الاتجاه الانساني.....٧٥
الفصل الرابع: العلاج النفسي الوجودي الإنساني.....٧٧
نظرة عامة.....٧٩
ما معنى العلاج الوجودي.....٨٠
مفهوم الشخصية.....٨٣
لماذا يسمى بالعلاج الوجودي.....٨٤
نشأة العلاج الوجودي.....٨٥
أساسيات الوجودية.....٨٦
المبادئ الوجودية.....٨٦
أهداف العلاج الوجودي.....٨٩
أساليب العلاج الوجودي.....٨٩
أولاً: النهج الفلسفي.....٩٠
ثانياً: النهج الجسدي.....٩٢
ثالثاً: النهج الروحي.....٩٢
الفئات الرئيسية في الاتجاه الوجودي الإنساني.....٩٣
مراحل الوعي الذاتي في علم النفس الوجودي.....٩٣
علم النفس المرضي.....٩٤
مفهوم الأمراض.....٩٥
العلاج الوجودي.....٩٨
العلاج بالمعنى بواسطة فرانكل V. Frankl.....٩٨
فلسفة العلاج المنطقي عند فرانكل.....٩٨
الفراغ الوجودي والإحباط الوجودي.....١٠٥
آلية العلاج الوجودي.....١٠٧
القضايا الأربع في التشخيص.....١٠٨
تقنيات العلاج النفسي الوجودي.....١٠٨
جانب العلاج النفسي من العلاج المنطقي.....١١١
تأثير العلاج الوجودي.....١١١
خلاصة.....١١٢

الفصل الخامس: نظرية العلاج العقلي العاطفي "ألبرت أليس"..... ١١٥
نظرة عامة..... ١١٧
أهداف العلاج العقلاني العاطفي..... ١١٧
دور المرشد في نظرية أليس..... ١١٨
مؤشرات للعلاج العقلاني العاطفي..... ١١٨
المسترشدين الذين يعانون من مشاكل نفسية جسدية..... ١١٨
الأساس النظري للعلاج العاطفي العقلاني..... ١١٩
نموذج ABCDE..... ١٢٠
الأفكار العقلانية وغير العقلانية..... ١٢٠
الأفكار العقلانية..... ١٢٠
أفكار غير عقلانية..... ١٢١
معتقدات غير عقلانية..... ١٢٦
معايير الصحة النفسية..... ١٢٧
فلسفة العلاج العقلاني العاطفي..... ١٢٩
علاقة المعالج النفسي بالمسترشد..... ١٣٢
الحالات العلاجية..... ١٣٣
التقنيات التي يتم تجنبها في العلاج العقلاني العاطفي..... ١٣٦
إجراء عملية العلاج النفسي..... ١٣٧
تقييم مشاعر المسترشد..... ١٣٨
توضيح حدث التنشيط..... ١٣٩
العمل على العواطف..... ١٤٠
مهارة التمييز..... ١٤١
تحديد التثبيت..... ١٤١
علامات الأحكام غير العقلانية..... ١٤٣
تصنيف الأحكام غير العقلانية..... ١٤٤
الخلاف - النزاع..... ١٤٤
الخلاف المعرفي..... ١٤٥
مناقشة تصويرية- شكلية (الخيال)..... ١٥٣

الخلاف السلوكي ١٥٤
دمج التغييرات ١٥٦
أشكال تطبيق العلاج العقلاني العاطفي ١٥٧
العلاج الفردي ١٥٧
العلاج الجماعي ١٥٨
العلاج قصير الأمد ١٥٨
التغيير المستمر ١٥٩
المقاومة ١٦٢
حل المشاكل العاطفية ١٦٤
التطبيقات ١٦٧
المميزات ١٦٧
التحديات ١٦٧
الفصل السادس: العلاج المعرفي اورن بيك ١٦٩
نظرة عامة ١٧١
الأخطاء المنطقية للاكتئاب ١٧٤
الهياكل المعرفية "المخططات" ١٧٦
الافتراض المشروط للاكتئاب ١٧٧
الاختلاف بين العلاج المعرفي والعلاج السلوكي ١٧٧
النماذج المعرفية للاضطرابات العاطفية ١٧٨
١. النموذج المعرفي للاكتئاب ١٧٨
٢. النموذج المعرفي لاضطرابات القلق ١٨٠
٣. النموذج المعرفي للهوس ١٨١
٤. النموذج المعرفي لاضطراب الهلع ١٨٢
٥. النموذج المعرفي للرهاب ١٨٢
٦. النموذج المعرفي لحالات جنون العظمة ١٨٣
٧. النموذج المعرفي للوسواس والأفعال القهرية ١٨٤
٨. النموذج المعرفي للهستيريا ١٨٤
٩. النموذج المعرفي لمرض فقدان الشهية العصبي ١٨٥

١٠. الشره المرضي ١٨٥
١١. النموذج المعرفي لاضطرابات الشخصية ١٨٦
١٢. النموذج المعرفي للاضطرابات النفسية الجسدية ١٨٧
محتويات العلاج النفسي المعرفي ١٨٨
الاستراتيجيات الرئيسية للعلاج المعرفي ١٨٩
مراحل العلاج المعرفي ١٩٠
تصحيح الأفكار التلقائية ١٩٥
تحديد وتصحيح المعتقدات المختلة ١٩٩
مرحلة تغيير قواعد تنظيم السلوك ١٩٩
الموجهة نحو البصيرة ٢٠١
في المقابلة الأولى ٢٠٢
الأهداف العلاجية للمقابلة الأولى ٢٠٣
ملاحظات المسترشد ٢٠٤
العلاج المعرفي للاكتئاب ٢٠٥
التعديل المعرفي ٢٠٦
وجوه التعديل المعرفي ٢٠٧
التقنيات المعرفية في علاج الاكتئاب ٢٠٨
استكشاف الأفكار التلقائية والتحقق من الواقع ٢١٠
التقنيات السلوكية في علاج الاكتئاب ٢١٨
إنشاء روتين يومي ٢١٩
تقييم المهارة والاستمتاع ٢٢١
تقنية المهمة المتدرجة ٢٢٢
تدريبات معرفية ٢٢٣
التدريب على الحزم وألعاب لعب الأدوار ٢٢٥
دواعي استخدام العلاج السلوكي المعرفي ٢٢٦
الفصل السابع: العلاج الجشطالت ٢٢٩
نظرة عامة ٢٣١
المصادر النظرية لعلاج الجشطالت ٢٣١

مفهوم علم الأمراض ٢٣٧
التنظيم الذاتي في علاج الجشطالت ٢٣٧
آليات دفاع عصبية في عملية التنظيم الذاتي ٢٤٣
تعرف المسترشد في علاج الجشطالت ٢٤٤
مستويات العُصاب ٢٤٥
المفهوم العلاجي ٢٤٦
مبادئ العلاج الجشطالت ٢٥٣
الإجراءات الفنية ٢٥٥
نموذج جماعي لعلاج الجشطالت ٢٥٨
تطبيقات العلاج الجشطالتي ٢٦١
التدريب العملي على الجشطالت ٢٦٢
أولاً: الوعي الكامل ٢٦٢
ثانياً: تقنية الوعي ٢٧٣
ثالثاً: الوعي الموجه ٢٨٨
الحالات التي يناسبها علاج الجشطالت ٣١٢
الفصل الثامن: النظريات الموجهة للإرشاد الاسري الزواجي ٣١٣
نظرة عامة ٣١٥
أهمية النظرية الإرشادية ٣١٥
أوجه الشبة والاختلاف بين نظريات الإرشاد ٣١٥
وجه التشابه بين نظريات الإرشاد ٣١٦
وجه الاختلاف بين نظريات الإرشاد ٣١٦
أولاً: نظرية العلاج الأسري ٣١٩
أساليب العلاج الأسري ٣١٩
استراتيجيات العلاج الأسري ٣٢٠
علاقة الأبناء بآبائهم في النظرية الإسلامية في العلاج الأسري ٣٢١
ثانياً: نظرية متعدد الأجيال في العلاج الأسري ٣٢٢
فنيات بوين في العلاج الأسري ٣٢٢
دور المرشد طبقا لنظرية بوين ٣٢٢

ثالثاً: نظرية التوظيف الأسري ٣٢٣
رابعاً: نظرية الدور الاجتماعي ٣٢٤
مفهوم نظرية الدور الاجتماعي ٣٢٥
أصل نظرية الدور الاجتماعي ٣٢٦
أهمية الدور كشخصية الدورة الاجتماعي ٣٢٧
المبادئ العامة لنظرية الدور ٣٢٧
تعلم الأدوار الاجتماعية ٣٢٨
انواع نظرية الدور ٣٢٨
توزيع الأدوار ٣٢٩
صراع الأدوار ٣٢٩
مستويات نظرية الدور ٣٢٩
قضايا نظرية الدور الاجتماعي ٣٣٠
اختلاف الأدوار الاجتماعية ٣٣٠
خامساً: نظرية الأنساق الأسرية العامة ٣٣١
نظرية الأنساق في الخدمة الاجتماعية وتطورها ٣٣٢
فرضيات نظرية الأنساق الأسرية ٣٣٣
مفاهيم نظرية الأنساق العامة ٣٣٣
الأصول والمصادر التي أسهمت في بلورتها ٣٣٥
المجال الطبي من خلال نظرية الأنساق ٣٣٥
انواع نظرية الانساق الاسري ٣٣٦
نظرية الانساق والخدمة الاجتماعية ٣٣٧
سادساً: نظرية العلاج السلوكي العاطفي العقلاني ٣٣٧
دور المرشد الاجتماعي ٣٣٨
الأسرة الصحية في العلاج الأسري السلوكي المعرفي ٣٣٩
سابعاً: نظرية العلاج الأسري البنائي ٣٤٠
مفاهيم العلاج الأسري البنائي ٣٤١
بناء الأسرة في نظرية العلاج الأسري البنائي ٣٤١
أنظمة الأسرة عند العالم منيوشن Mnuation ٣٤٢

الهرمية في نظرية العلاج الأسري البنائي.....٣٤٣
أهم المناهج العلاجية في العلاج الأسري البنائي..... ٣٤٤
أسلوب التكييف في العلاج الأسري البنائي..... ٣٤٥
أسلوب إعادة البناء في العلاج الأسري البنائي..... ٣٤٥
أسلوب الانضمام في العلاج الأسري البنائي..... ٣٤٦
أسلوب عدم التوازن في العلاج الأسري البنائي..... ٣٤٦
أسلوب الممارسة أو التمثيل في العلاج الأسري البنائي..... ٣٤٧
أسلوب وضع الحدود في نظرية العلاج الأسري البنائي..... ٣٤٨
نظام المثلثات في العلاج الأسري البنائي..... ٣٤٩
الأسرة الصحية في العلاج الأسري البنائي..... ٣٤٩
ثامناً: النظرية الاجتماعية في الإرشاد الأسري..... ٣٥١
الفوائد والتطبيقات في النظرية الاجتماعية في الإرشاد الأسري..... ٣٥٢
تاسعاً: نظرية الاتصال وعلاقتها بالعلاج الأسري..... ٣٥٢
عاشراً: نظرية الأزمة.....٣٥٣
تاريخ استشارات الأزمات في علم النفس..... ٣٥٤
نظريات استشارات الأزمات في علم النفس..... ٣٥٥
أساليب تقليدية للتعامل مع الأزمة..... ٣٥٦
الحادي عشر: نظرية التفاعلية الرمزية جورج هيربرت ميد George H. Mead..... ٣٥٧
الثاني عشر: نظرية الحاجات الشخصية روبرت وينش Robert Winch..... ٣٥٧
الثالث عشر: نظرية التنافر المعرفي ليون فستنفر Lion Festinger..... ٣٥٨
الرابع عشر: نظرية التقارب الجغرافي لاندزوجادسون Judson & Lands..... ٣٥٨
الخامس عشر: النظرية البنائية (الوظيفية): تالكوت بارسونز Talkot Barsonz..... ٣٥٨
السادس عشر: نظرية الصورة الوالدية ونكوت. Winnicott D. W..... ٣٥٨
السابع عشر: نظرية التبادل جورج هومانز George Homanz..... ٣٥٩
قائمة المراجع..... ٣٦١