

# السلامة والصحة المهنية والوقاية من المخاطر المهنية

تأليف

ناصر علي ناصر الدغمي

## المقدمة

منذ كان الإنسان على الأرض، ظهرت الحاجة -والحاجة أم الاختراع- فظهرت الصناعة البدائية وتطورت مع تقدم الحياة الإنسانية، ودارت عجلة التاريخ وازدهرت الصناعة شيئاً فشيئاً، بل وأضحت الصناعة عصب الحياة الاقتصادية والتي نتج عنها الثورة الصناعية مما أدى إلى ظهور الصناعات الصغيرة والكبيرة والمصانع العملاقة والتي رافقتها ظهور العديد من الإصابات والأمراض المهنية وإصابات العمل ومخاطر مختلفة والتي أدت إلى تغييب العمال عن العمل نتيجة هذه الإصابات. مما أدى إلى نشوب نزاعات بين أرباب العمل ونقابات العمال كان من نتيجة انبثاق التشريعات والقوانين والأنظمة الخاصة بالأمن الصناعي والذي أصبح يسمى حديثاً (بالسلام والصحة المهنية) والذي تم اقتباس اسم هذا الكتاب من ثناياه.

وقد قمت بتقسيم هذا الكتاب إلى اثني عشرة فصلاً كما يلي:

**الفصل الأول:** يتناول مفهوم السلامة والصحة المهنية وأهدافها ووسائل تطبيقها.

**الفصل الثاني:** الوقاية من الحوادث وأسباب وقوعها وتصنيفها وسبل الحد منها لمنع وقوعها.

**الفصل الثالث:** الوقاية من الحرائق أتكلم في عناصر الاشتعال وأنواع الحرائق ووسائل الإطفاء وإيضاح صنف الحريق وأفضل وسيلة لإطفائه...

**وفي الفصل الرابع:** الوقاية من المواد الكيميائية أتكلم في تصنيف المواد الكيميائية، وطرق دخولها إلى الجسم، والوقاية منها...

**وفي الفصل الخامس:** الوقاية من المخاطر الميكانيكية أتكلم في مكان الخطورة في الماكينات وأنواع الإصابات الميكانيكية والوقاية منها...

**وفي الفصل السادس:** الوقاية من المخاطر الفيزيائية، الضجيج والحرارة والرطوبة والإشعاعات وما إلى ذلك وتأثيراتها وطرق الوقاية منها.

## الفهرس

الصفحة	الموضوع
5.....	المقدمة
7.....	شكر وتقدير
13.....	الفصل الأول: السلامة والصحة المهنية
21.....	الفصل الثاني: الوقاية من الحوادث المهنية
29.....	الفصل الثالث: الوقاية من الحرائق
39.....	الفصل الرابع: الوقاية من المخاطر الكيميائية
53.....	الفصل الخامس: الوقاية من المخاطر الميكانيكية
63.....	الفصل السادس: الوقاية من المخاطر الفيزيائية
77.....	الفصل السابع: الوقاية من المخاطر الكهربائية
101.....	الفصل الثامن: الوقاية من مخاطر سوء التخزين
111.....	الفصل التاسع: مستلزمات الوقاية الشخصية
127.....	الفصل العاشر: الإسعاف الأولي
189.....	الفصل الحادي عشر: المعايير الدولية في السلامة والصحة المهنية
201.....	الفصل الثاني عشر: السلامة في العمل (المسؤوليات والتعليمات)
217.....	دليل إشارات السلامة العامة و المهنية
221.....	الخاتمة
222.....	المراجع
224.....	الفهرس