

دكتور فؤاد أبو شنار

التدخلات العلاجية

في ضوء النظريات النفسية



اليازوري

قائمة المحتويات

١٥.....	الفصل الأول: الاتجاه الديناميكي في العلاج النفسي.....
١٧.....	نظرة عامة.....
١٩.....	الديناميكيات النفسية.....
١٩.....	الغرائز.....
٢٠.....	غرائز الحياة.....
٢٠.....	مفهوم الشخصية.....
٢٤.....	التطور الشخصي (الذات).....
٢٩.....	المثلية الجنسية.....
٢٩.....	الشخصية التناسلية.....
٣٠.....	بنيات فرويد النظرية على عاملين.....
٣١.....	القلق.....
٣٢.....	آليات الدفاع النفسي.....
٣٣.....	سمات آليات الدفاع.....
٣٣.....	وصف آليات الدفاع النفسي.....
٣٥.....	مفهوم العصاب.....
٣٦.....	العصاب الفعلي.....
٣٦.....	جوهر العصاب بالنسبة لفرويد.....
٣٧.....	جوهر العصاب بالنسبة لادلر.....
٣٧.....	الوعي، واللاوعي بالنسبة ليونج.....
٣٨.....	العصبية والقلق الأساسي بالنسبة لهورني.....
٣٩.....	الحاجات الأساسية عند هورني.....
٤٠.....	الصحة والعصاب بالنسبة فروم.....
٤٠.....	العلاج النفسي التحليلي.....
٤١.....	أنواع العلاج النفسي التحليلي.....
٤٣.....	الاتجاه السلوكي في العلاج النفسي.....

٤٣.....	الفصل الثاني: الاتجاه السلوكي في العلاج النفسي.....
٤٥.....	نظرة عامة.....
٤٨.....	مفاهيم الاتجاه السلوكي الأساسية.....
٤٩.....	السلوكية.....
٥٠.....	تعلُّم.....
٥٠.....	التكييف الكلاسيكي.....
٥٢.....	الاشراط الإجرائي (التكييف الفعال).....
٥٣.....	التعزيز الإيجابي والسلبي والعقاب.....
٥٣.....	المحفز المنعكس (الكلاسيكي والعامل).....
٥٤.....	التعلم الاجتماعي.....
٥٦.....	مفهوم علم الأمراض.....
٥٨.....	أنواع الادراك عند إليس وبيك.....
٥٨.....	سمات التعلم حسب الاتجاه السلوكي.....
٥٩.....	العلاج النفسي السلوكي.....
٦٠.....	إجراءات العلاج النفسي.....
٦٢.....	أنواع من التعلم.....
٦٣.....	الفصل الثالث: الاتجاه الإنساني في العلاج النفسي.....
٦٥.....	نظرة عامة.....
٦٧.....	نشأة المدرسة الإنسانية في علم النفس.....
٦٧.....	مبادئ المدرسة الإنسانية في علم النفس.....
٦٨.....	تحقيق الذات.....
٦٩.....	التجربة (الخبرة).....
٦٩.....	الكائنات الحية.....
٧٠.....	التطابق (التناقض).....
٧١.....	مفهوم العصاب في الاتجاه الإنساني.....
٧٣.....	الحاجات الأساسية لماسلو.....
٧٤.....	طريقة عمل العلاج الإنساني.....
٧٤.....	الاتجاهات العامة لمدرسة الإنسانية.....

٧٥.....	تطبيقات تربوية في الاتجاه الانساني.....
٧٧.....	الفصل الرابع: العلاج النفسي الوجودي الإنساني.....
٧٩.....	نظرة عامة.....
٨٠.....	ما معنى العلاج الوجودي.....
٨٣.....	مفهوم الشخصية.....
٨٤.....	لماذا يسمى بالعلاج الوجودي.....
٨٥.....	نشأة العلاج الوجودي.....
٨٦.....	أساسيات الوجودية.....
٨٦.....	المبادئ الوجودية.....
٨٩.....	أهداف العلاج الوجودي.....
٨٩.....	أساليب العلاج الوجودي.....
٩٠.....	أولاً: النهج الفلسفي.....
٩٢.....	ثانياً: النهج الجسدي.....
٩٢.....	ثالثاً: النهج الروحي.....
٩٣.....	الفئات الرئيسية في الاتجاه الوجودي الإنساني.....
٩٣.....	مراحل الوعي الذاتي في علم النفس الوجودي.....
٩٤.....	علم النفس المرضي.....
٩٥.....	مفهوم الأمراض.....
٩٨.....	العلاج الوجودي.....
٩٨.....	العلاج بالمعنى بواسطة فرانكل V. Frankl.....
٩٨.....	فلسفة العلاج المنطقي عند فرانكل.....
١٠٥.....	الفراغ الوجودي والإحباط الوجودي.....
١٠٧.....	آلية العلاج الوجودي.....
١٠٨.....	القضايا الأربع في التشخيص.....
١٠٨.....	تقنيات العلاج النفسي الوجودي.....
١١١.....	جانب العلاج النفسي من العلاج المنطقي.....
١١١.....	تأثير العلاج الوجودي.....
١١٢.....	خلاصة.....

١١٥	الفصل الخامس: نظرية العلاج العقلي العاطفي "ألبرت أليس".....
١١٧	نظرة عامة.....
١١٧	أهداف العلاج العقلاني العاطفي.....
١١٨	دور المرشد في نظرية أليس.....
١١٨	مؤشرات للعلاج العقلاني العاطفي.....
١١٨	المسترشدين الذين يعانون من مشاكل نفسية جسدية.....
١١٩	الأساس النظري للعلاج العاطفي العقلاني.....
١٢٠	نموذج ABCDE.....
١٢٠	الأفكار العقلانية وغير العقلانية.....
١٢٠	الأفكار العقلانية.....
١٢١	أفكار غير عقلانية.....
١٢٦	معتقدات غير عقلانية.....
١٢٧	معايير الصحة النفسية.....
١٢٩	فلسفة العلاج العقلاني العاطفي.....
١٣٢	علاقة المعالج النفسي بالمسترشد.....
١٣٣	الحالات العلاجية.....
١٣٦	التقنيات التي يتم تجنبها في العلاج العقلاني العاطفي.....
١٣٧	إجراء عملية العلاج النفسي.....
١٣٨	تقييم مشاعر المسترشد.....
١٣٩	توضيح حدث التنشيط.....
١٤٠	العمل على العواطف.....
١٤١	مهارة التمييز.....
١٤١	تحديد التثبيت.....
١٤٣	علامات الأحكام غير العقلانية.....
١٤٤	تصنيف الأحكام غير العقلانية.....
١٤٤	الخلافا - النزاع.....
١٤٥	الخلافا المعرفي.....
١٥٣	مناقشة تصويرية- شكلية (الخيال).....

- ١٥٤ الخلف السلوكي.....
- ١٥٦ دمج التغييرات.....
- ١٥٧ أشكال تطبيق العلاج العقلاني العاطفي.....
- ١٥٧ العلاج الفردي.....
- ١٥٨ العلاج الجماعي.....
- ١٥٨ العلاج قصير الأمد.....
- ١٥٩ التغيير المستمر.....
- ١٦٢ المقاومة.....
- ١٦٤ حل المشاكل العاطفية.....
- ١٦٧ التطبيقات.....
- ١٦٧ المميزات.....
- ١٦٧ التحديات.....
- ١٦٩ الفصل السادس: العلاج المعرفي اورن بيك.....
- ١٧١ نظرة عامة.....
- ١٧٤ الأخطاء المنطقية للاكتئاب.....
- ١٧٦ الهياكل المعرفية "المخططات".....
- ١٧٧ الافتراض المشروط للاكتئاب.....
- ١٧٧ الاختلاف بين العلاج المعرفي والعلاج السلوكي.....
- ١٧٨ النماذج المعرفية للاضطرابات العاطفية.....
- ١٧٨ ١. النموذج المعرفي للاكتئاب.....
- ١٨٠ ٢. النموذج المعرفي لاضطرابات القلق.....
- ١٨١ ٣. النموذج المعرفي للهوس.....
- ١٨٢ ٤. النموذج المعرفي لاضطراب الهلع.....
- ١٨٢ ٥. النموذج المعرفي للرهاب.....
- ١٨٣ ٦. النموذج المعرفي لحالات جنون العظمة.....
- ١٨٤ ٧. النموذج المعرفي للوسواس والأفعال القهرية.....
- ١٨٤ ٨. النموذج المعرفي للهستيريا.....
- ١٨٥ ٩. النموذج المعرفي لمرض فقدان الشهية العصبي.....

- ١٨٥ ١٠. الشره المرضي
- ١٨٦ ١١. النموذج المعرفي للاضطرابات الشخصية
- ١٨٧ ١٢. النموذج المعرفي للاضطرابات النفسية الجسدية
- ١٨٨ محتويات العلاج النفسي المعرفي
- ١٨٩ الاستراتيجيات الرئيسية للعلاج المعرفي
- ١٩٠ مراحل العلاج المعرفي
- ١٩٥ تصحيح الأفكار التلقائية
- ١٩٩ تحديد وتصحيح المعتقدات المختلفة
- ١٩٩ مرحلة تغيير قواعد تنظيم السلوك
- ٢٠١ الموجهة نحو البصيرة
- ٢٠٢ في المقابلة الأولى
- ٢٠٣ الأهداف العلاجية للمقابلة الأولى
- ٢٠٤ ملاحظات المسترشد
- ٢٠٥ العلاج المعرفي للاكتئاب
- ٢٠٦ التعديل المعرفي
- ٢٠٧ وجوه التعديل المعرفي
- ٢٠٨ التقنيات المعرفية في علاج الاكتئاب
- ٢١٠ استكشاف الأفكار التلقائية والتحقق من الواقع
- ٢١٨ التقنيات السلوكية في علاج الاكتئاب
- ٢١٩ إنشاء روتين يومي
- ٢٢١ تقييم المهارة والاستمتاع
- ٢٢٢ تقنية المهمة المتدرجة
- ٢٢٣ تدريبات معرفية
- ٢٢٥ التدريب على الحزم وألعاب لعب الأدوار
- ٢٢٦ دواعي استخدام العلاج السلوكي المعرفي
- ٢٢٩ الفصل السابع: العلاج الجشطالت
- ٢٣١ نظرة عامة
- ٢٣١ المصادر النظرية لعلاج الجشطالت

٢٣٧	مفهوم علم الأمراض.....
٢٣٧	التنظيم الذاتي في علاج الجشطات.....
٢٤٣	آليات دفاع عصبية في عملية التنظيم الذاتي.....
٢٤٤	تعرف المسترشد في علاج الجشطات.....
٢٤٥	مستويات العُصاب.....
٢٤٦	المفهوم العلاجي.....
٢٥٣	مبادئ العلاج الجشطات.....
٢٥٥	الإجراءات الفنية.....
٢٥٨	نموذج جماعي لعلاج الجشطات.....
٢٦١	تطبيقات العلاج الجشطات.....
٢٦٢	التدريب العملي على الجشطات.....
٢٦٢	أولاً: الوعي الكامل.....
٢٧٣	ثانياً: تقنية الوعي.....
٢٨٨	ثالثاً: الوعي الموجه.....
٣١٢	الحالات التي يناسبها علاج الجشطات.....
٣١٣	الفصل الثامن: النظريات الموجهة للإرشاد الأسري الزوجي.....
٣١٥	نظرة عامة.....
٣١٥	أهمية النظرية الإرشادية.....
٣١٥	أوجه الشبه والاختلاف بين نظريات الإرشاد.....
٣١٦	وجه التشابه بين نظريات الإرشاد.....
٣١٦	وجه الاختلاف بين نظريات الإرشاد.....
٣١٩	أولاً: نظرية العلاج الأسري.....
٣١٩	أساليب العلاج الأسري.....
٣٢٠	استراتيجيات العلاج الأسري.....
٣٢١	علاقة الأبناء بأبائهم في النظرية الإسلامية في العلاج الأسري.....
٣٢٢	ثانياً: نظرية متعدد الأجيال في العلاج الأسري.....
٣٢٢	فنيات بوين في العلاج الأسري.....
٣٢٢	دور المرشد طبقاً لنظرية بوين.....

- ثالثاً: نظرية التوظيف الأسري..... ٣٢٣
- رابعاً: نظرية الدور الاجتماعي..... ٣٢٤
- مفهوم نظرية الدور الاجتماعي..... ٣٢٥
- أصل نظرية الدور الاجتماعي..... ٣٢٦
- أهمية الدور كشخصية الدورة الاجتماعي..... ٣٢٧
- المبادئ العامة لنظرية الدور..... ٣٢٧
- تعلم الأدوار الاجتماعية..... ٣٢٨
- انواع نظرية الدور..... ٣٢٨
- توزيع الأدوار..... ٣٢٩
- صراع الأدوار..... ٣٢٩
- مستويات نظرية الدور..... ٣٢٩
- قضايا نظرية الدور الاجتماعي..... ٣٣٠
- اختلاف الأدوار الاجتماعية..... ٣٣٠
- خامساً: نظرية الأنساق الأسرية العامة..... ٣٣١
- نظرية الأنساق في الخدمة الاجتماعية وتطورها..... ٣٣٢
- فرضيات نظرية الأنساق الأسرية..... ٣٣٣
- مفاهيم نظرية الأنساق العامة..... ٣٣٣
- الأصول والمصادر التي أسهمت في بلورتها..... ٣٣٥
- المجال الطبي من خلال نظرية الأنساق..... ٣٣٥
- انواع نظرية الانساق الاسري..... ٣٣٦
- نظرية الانساق والخدمة الاجتماعية..... ٣٣٧
- سادساً: نظرية العلاج السلوكي العاطفي العقلاني..... ٣٣٧
- دور المرشد الاجتماعي..... ٣٣٨
- الأسرة الصحية في العلاج الأسري السلوكي المعرفي..... ٣٣٩
- سابعاً: نظرية العلاج الأسري البنائي..... ٣٤٠
- مفاهيم العلاج الأسري البنائي..... ٣٤١
- بناء الأسرة في نظرية العلاج الأسري البنائي..... ٣٤١
- أنظمة الأسرة عند العالم منيوشن Mnuation..... ٣٤٢

- ٣٤٣..... الهرمية في نظرية العلاج الأسري البنائي
- ٣٤٤..... أهم المناهج العلاجية في العلاج الأسري البنائي
- ٣٤٥..... أسلوب التكييف في العلاج الأسري البنائي
- ٣٤٥..... أسلوب إعادة البناء في العلاج الأسري البنائي
- ٣٤٦..... أسلوب الانضمام في العلاج الأسري البنائي
- ٣٤٦..... أسلوب عدم التوازن في العلاج الأسري البنائي
- ٣٤٧..... أسلوب الممارسة أو التمثيل في العلاج الأسري البنائي
- ٣٤٨..... أسلوب وضع الحدود في نظرية العلاج الأسري البنائي
- ٣٤٩..... نظام المثلثات في العلاج الأسري البنائي
- ٣٤٩..... الأسرة الصحية في العلاج الأسري البنائي
- ٣٥١..... ثامناً: النظرية الاجتماعية في الإرشاد الأسري
- ٣٥٢..... الفوائد والتطبيقات في النظرية الاجتماعية في الإرشاد الأسري
- ٣٥٢..... تاسعاً: نظرية الاتصال وعلاقتها بالعلاج الأسري
- ٣٥٣..... عاشرًا: نظرية الأزمة
- ٣٥٤..... تاريخ استشارات الأزمات في علم النفس
- ٣٥٥..... نظريات استشارات الأزمات في علم النفس
- ٣٥٦..... أساليب تقليدية للتعامل مع الأزمة
- ٣٥٧..... الحادي عشر: نظرية التفاعلية الرمزية جورج هيربرت ميد George H. Mead
- ٣٥٧..... الثاني عشر: نظرية الحاجات الشخصية روبرت وينش Robert Winch
- ٣٥٨..... الثالث عشر: نظرية التنافر المعرفي ليون فستنغر Lion Festinger
- ٣٥٨..... الرابع عشر: نظرية التقارب الجغرافي لاندز وجادسون Judson & Lands
- ٣٥٨..... الخامس عشر: النظرية البنائية (الوظيفية): تالكوت بارسونز Talkot Barsonz
- ٣٥٨..... السادس عشر: نظرية الصورة الوالدية ونكوت Winnicott D. W.
- ٣٥٩..... السابع عشر: نظرية التبادل جورج هومانز George Homanz
- ٣٦١..... قائمة المراجع