

الإرشاد الأسري الزواجي

دليل عمل المرشد الأسري المبتدئ للمقبلين على الزواج

Marriage Family Guidance

A guide to the work of the novice family counselor for those intending to marry



إعداد الدكتور

فؤاد أحمد أبوشنار

٢٠٢٤

المحتويات

(FOR WHOM THIS BOOK) لمن هذا الكتاب □

(PERSONAL REMARKS) الملاحظات الشخصية 🗨️

(BOOK CONTENTS) محتويات الكتاب 📖

1	Family.	الأسرة.	١
2	Family Counseling.	الإرشاد الأسري.	٢
3	Marriage Counseling.	الإرشاد الزوجي.	٣
4	Marital Distress.	الكدر الزوجي.	٤
5	Theories directed to	النظريات الموجهة	٥
6	Organizing psychological	محتوى وتنظيم	٦
7	Experiencing separation	تجربة الانفصال مع	٧
8	Individuals about to get	الأفراد المقبلين على	٨
9	Rehabilitation programs	البرامج التأهيلية	٩



محتويات الفهرس

١٣.....	من هذا الكتاب.....
١٤.....	الملاحظات الشخصية (PERSONAL REMARKS).....
١٧.....	المقدمة.....

الفصل الأول: الأسرة

٢٣.....	مقدمة:.....
٢٥.....	تعريف الاسرة:.....
٢٧.....	انواع الاسرة:.....
٢٧.....	وظائف الاسرة:.....
٢٩.....	الفئات المستفيدة من البرنامج:.....
٢٩.....	تنفيذ احكام الزيارة والرؤية (برنامج الرعاية الاسرية).....
٢٩.....	الخدمات التي يقدمها البرنامج:.....
٣٠.....	مديرية الأسرة والطفولة:.....
٣٤.....	مهام الأسرة ووظائفها:.....
٣٧.....	أزمات الأسرة (العائلة):.....
٣٨.....	الإطار العام لمنظومة الحماية من العنف الأسري.....
٤١.....	دائرة الإرشاد والاستشارات الاسرية.....
٤٢.....	طبيعة التغير الاجتماعي في العالم:.....
٥٢.....	دورة الحياة الأسرية:.....
٦٤.....	أهمية فهم دورة حياة العائلة:.....
٦٤.....	مبادئ الإرشاد الأسري والزواجي.....
٦٦.....	الفرق بين الإرشاد الزوجي والإرشاد الأسري.....
٦٧.....	دور الإرشاد الأسري الزوجي في تعزيز التواصل بين أفراد الأسرة.....
٦٨.....	نظام التحالف والاتحاد في العلاج الأسري الزوجي.....
٦٩.....	الخصائص الرئيسية للعلاقة الإرشادية للأسرة وللمجتمع.....

الفصل الثاني: الإرشاد الأسري

٧٥	مقدمة:
٨٠	نشأة وتطور الإرشاد الأسري:
٨٤	مفهوم الإرشاد الأسري:
٨٨	برنامج الإرشاد الأسري:
٨٩	الحاجة للإرشاد الأسري:
٩٠	أهمية الإرشاد الأسري:
٩٣	المشكلات الأسرية الشائعة على مستوى العالم:
٩٤	أنواع المشاكل الأسرية في الإسلام:
٩٧	المشاكل التي تواجه الآباء في العائلات المختلطة:
٩٨	التخلص من المشاكل التي تواجه العائلات المختلطة:
٩٩	أهداف الإرشاد الأسري:
١٠١	مبادئ الإرشاد الأسري:
١٠٧	مراحل الإرشاد الأسري:
١٠٩	أنواع الإرشاد الأسري:
١١٠	خدمات الإرشاد الأسري:
١١٠	وظائف الإرشاد الأسري:
١١١	المفهوم العلمي للممارس المهني:
١١٣	خصائص المرشد الأسري الفعال:
١١٤	متطلبات المرشد الأسري:
١١٥	دور المرشد الأسري:
١١٥	ملاحظات هامة في الإرشاد الأسري:
١١٦	ماذا يحدث أثناء جلسة الإرشاد الأسري:
١١٦	الإرشاد الأسري في المجتمعات:
١١٩	الضغوطات والمشكلات المترتبة عن وجود طفل معاق داخل الأسرة:
١٢١	الأساليب المستخدمة في الإرشاد الأسري:
١٢٢	مهارات الاستشارة الأسرية وصفات العائلة المسلمة:
١٢٤	الاستشارة من الوالدين:

الفصل الثالث: الإرشاد الزواجي

١٢٧	مقدمة:
١٣٢	تاريخ الإرشاد الزواجي ومراحل تطوره:
١٣٢	الحاجة إلى الإرشاد الزواجي:
١٣٣	خدمات الإرشاد الزواجي:
١٣٤	أهمية الإرشاد الزواجي:
١٣٥	أنواع الإرشاد الزواجي:
١٣٩	مميزات الإرشاد الزواجي:
١٤١	أهم مشكلات الزواج ودور المرشد فيها:
١٤٣	أساليب التدخل في الإرشاد الزواجي:
١٤٤	المشكلات التي تعيق عمل المرشد الزواجي:
١٤٦	صفات المرشد الزواجي:
١٤٧	المراحل التي يمر فيها المرشد الاستراتيجي في الإرشاد الزواجي:
١٤٩	سياسات نجاح المرشد في الإرشاد الزواجي:
١٥٠	التشوهات المعرفية في التكيف الزواجي:
١٥١	التحديات أو المشكلات التي تواجه الإرشاد الزواجي:
١٥٢	التكيف الزواجي في الإرشاد الأسري:
١٥٣	الأنماط المستخدمة في التواصل الإيجابي في الإرشاد الأسري الزواجي:
١٥٤	مواضيع التواصل الإيجابي في الإرشاد الأسري الزواجي:
١٥٤	مهارة إعادة صياغة الأفكار لرفع مستوى التكيف في الإرشاد الأسري الزواجي:
١٥٥	مظاهر التكيف الزواجي في الإرشاد الأسري:
١٥٦	مؤشرات التكيف الزواجي في الإرشاد الأسري:
١٥٧	العوامل المشتركة في نجاح الإرشاد الأسري الزواجي:
١٥٨	العوامل المؤثرة في التكيف الزواجي في الإرشاد الأسري:
١٥٩	فنيات الإرشاد الزواجي:
١٦٢	جلسات الإرشاد الزواجي:
١٦٢	عملية الإرشاد الزواجي للزوجين:

الفصل الرابع: الكدر الزوجي

١٦٧	مقدمة:
١٦٩	مفاهيم الكدر الزوجي
١٧٢	علاقة الكدر الزوجي ببعض المفاهيم ذات العلاقة
١٧٤	مظاهر الكدر الزوجي
١٧٦	أسباب الكدر الزوجي
١٧٧	عوامل الكدر الزوجي
١٨٠	مظاهر الأزمة الزوجية
١٨٢	انماط الكدر الزوجي
١٨٣	أعراض الكدر الزوجي
١٨٤	آثار الكدر الزوجي
١٨٦	آثار الكدر الزوجي على الزوجين
١٨٧	مظاهر الكدر الزوجي
١٨٧	النظريات المفسرة للكدر الزوجي
١٩٢	تبادل السلوكيات السلبية
١٩٣	نقص مهارة التواصل

الفصل الخامس

النظريات الموجهة للإرشاد الأسري الزوجي

١٩٩	مقدمة:
١٩٩	أهمية النظرية الإرشادية:
٢٠٠	أوجه الشبه والاختلاف بين نظريات الإرشاد
٢٠٠	وجه التشابه بين نظريات الإرشاد
٢٠١	وجه الاختلاف بين نظريات الإرشاد
٢٠٤	أولاً: نظرية العلاج الأسري:
٢٠٧	ثانياً: نظرية متعدد الأجيال في العلاج الأسري
٢٠٨	ثالثاً: نظرية التوظيف الأسري
٢١٠	رابعاً: نظرية الدور الاجتماعي:
٢١٨	خامساً: نظرية الأنساق الأسرية العامة:

سادساً: نظرية العلاج السلوكي العاطفي العقلاني	٢٢٤
سابعاً: نظرية العلاج الأسري البنائي:.....	٢٢٨
ثامناً: النظرية الاجتماعية في الإرشاد الأسري:	٢٤٠
تاسعاً: نظرية الاتصال وعلاقتها بالعلاج الأسري	٢٤١
عاشراً: نظرية الأزمة:.....	٢٤٢
الحادي عشر: نظرية التفاعلية الرمزية جورج هيربرت ميد	٢٤٧
الثاني عشر: نظرية الحاجات الشخصية روبرت وينش	٢٤٧
الثالث عشر: نظرية التنافر المعرفي ليون فستنفر	٢٤٨
الرابع عشر: نظرية التقارب الجغرافي لاندز وجادسون.....	٢٤٨
الخامس عشر: النظرية البنائية (الوظيفية): تالكوت بارسونز	٢٤٨
السادس عشر: نظرية الصورة الوالدية ونكوت.....	٢٤٨
السابع عشر: نظرية التبادل جورج هومانز	٢٤٩

الفصل السادس

محتوى وتنظيم الاستشارة النفسية في مشاكل الزواج

مقدمة:	٢٥٣
أسباب وفوائد مهمة لضرورة استشارة الأسرة والعلاج.....	٢٥٦
الإرشاد النفسي للأزواج وتعزيز الحياة الزوجية.....	٢٦٠
مميزات الاستشارة عند العمل مع الزوجين	٢٦١
تنظيم العمل مع وبين الزوجين	٢٦٣
تنظيم العمل مع أحد الزوجين	٢٦٥
العلاقة بين الزوج والزوجة في الإسلام.....	٢٦٧
أسباب تقدم الزوجين للاستشارة	٢٦٨
الفوائد الصحية للزواج:.....	٢٧٠
مدة العمل مع الزوجين:.....	٢٧١
أهم الاحتياجات التي يحققها الزواج.....	٢٧٢
تأثير الزواج السيء على الصحة النفسية	٢٧٣
أوامر الإسلام في حفظ أسرار الحياة الزوجية الخاصة.....	٢٧٤

الفصل السابع

تجربة الانفصال مع أحد الزوجين

٢٨١	مقدمة:
٢٨٣	الأمر التي تسبب الطلاق:
٢٨٤	البحث عن أسباب الخيانة أو التهمته
٢٨٦	كيفية استعادة الشريك:
٢٩١	صعوبات الغفران:
٢٩٢	شبهات وشكوك الخيانة:
٢٩٢	الحب غير المتبادل:
٢٩٤	إعادة تنظيم وترتيب الحياة:
٢٩٥	إعادة تنظيم العلاقات مع الشريك
٢٩٥	إهلاك الشريك:
٢٩٦	وحدانية الحب:
٢٩٧	الاستشارات حول مرتكب الانفصال
٢٩٩	الاختيار بين الزوجين:
٣٠١	الطلاق:
٣٠١	العوامل الاجتماعية المرتبطة بالطلاق في المجتمع
٣٠٢	استشارات الطلاق:
٣٠٢	الطلاق والأطفال:
٣٠٤	آثار الطلاق على الطفل في الإسلام:
٣٠٦	الطلاق والخوف من الشعور بالوحدة:
٣٠٨	الوحدة في لغة الجسد:
٣٠٩	الفرق بين القلق والخوف:
٣٠٩	الفرق بين الشعور بالقلق ومرض اضطراب القلق
٣١٠	الخوف:
٣١١	أنواع الخوف:
٣١٢	مشكلات بعد إنهاء الزواج:
٣١٣	خدمات الإرشاد الزوجي بعد الانتهاء من الزواج

الفصل الثامن

الأفراد المقبلين على الزواج

٣١٧ مقدمة:
٣٢٠ التعريف للمقبلين على الزواج
٣٢١ أهمية اختيار الأزواج للمقبلين على الزواج
٣٢١ أهداف الزواج للمقبلين على الزواج
٣٢٢ الحاجات الإرشادية للمقبلين على الزواج
٣٢٢ الحاجات المهنية للمقبلين على الزواج
٣٢٣ الحاجات المعرفية للمقبلين على الزواج
٣٢٥ وظائف الزواج للمقبلين على الزواج
٣٢٦ الزواج في الأديان السماوية
٣٢٨ عقد الزواج في الشريعة الإسلامية
٣٢٨ دوافع الزواج الناجح وأركانه للمقبلين
٣٢٩ التخطيط للزواج وبناء الأسرة للمقبلين على الزواج
٣٣٠ التثقيف الزواجي للمقبلين قبل الزواج
٣٣١ أسس الثقافة الزوجية للمقبلين على الزواج
٣٣٢ العلاقة الجنسية بين الزوجين كأساس في الأسرة
٣٣٣ التوقعات المسبقة من الحياة الزوجية للمقبلين على الزواج
٣٣٣ الخصائص العمرية للفتيات المقبلات على الزواج
٣٣٥ اختيار شريك الحياة للمقبلين على الزواج:
٣٣٦ أنماط اختيار الشريك للمقبلين على الزواج:
٣٣٧ معايير اختيار شريك الحياة:
٣٣٩ الدوافع البيولوجية للزواج
٣٤٠ المشكلات التي تتعلق بالمستقبل الزواجي
٣٤٠ المشكلات التي يقدمها المرشد للمقبلين على الزواج
٣٤٥ حقوق الزوجين المشتركة في العلاقات الزوجية
٣٤٦ نصائح للمقبلين على الزواج:

الفصل التاسع

البرامج التأهيلية للأفراد المقبلين على الزواج

٣٥٥	مقدمة:
٣٥٦	نبذة عن البرامج التأهيل للمقبلين على الزواج
٣٥٨	أهداف برامج التأهيل للمقبلين على الزواج
٣٥٩	أهمية برنامج التأهيل للمقبلين على الزواج
٣٦٠	مقومات اكتساب مهارات البرنامج للمقبلين على الزواج
٣٦١	جوانب برنامج تأهيل المقبلين على الزواج
٣٦٢	الحاجة إلى البرامج الإرشادية للمقبلين على الزواج
٣٦٤	الفئات المستهدفة من برنامج التأهيل للمقبلين على الزواج
		أهم المعايير والفتيات والخطوات التي يجب أن يتبعها المرشد الاجتماعي في الإرشاد الأسري
٣٦٥	الزواجي لجعل الاستشارات الأسرية الزوجية أكثر فاعلية
٣٦٦	أهم البرامج التأهيلية العالمية المقبلين على الزواج
٣٧١	أبرز الانتقادات على برامج الإرشاد والتأهيل قبل الزواج
٣٧٣	قائمة المراجع

لمن هذا الكتاب

FOR WHOM THIS BOOK

كتب هذا الكتاب في المقام الأول للمهتمين في مجال العلاقات الاسرية الزوجية من المرشدين المبتدئين والذين يجرون تدريبات ارشادية وجلسات متنوعة وبرامج تأهيلية في الإرشاد الاسر والعلاج النفسي الاسري والزواجي بالإضافة الى العلاقات الاجتماعية، من اجل الإجراءات الوقائية الارشادية في التعامل مع المقبلين على الزواج، ويمكن أن يوفر خيار التدريب والممارسة الجاهزية مع وصف التدريبات والانشطة والمواد النظرية التي تم اختيارها في هذا الكتاب، اضافةً الى المناقشات الجماعية والفردية للمرشدين المبتدئين والممارسين في اخذ الخبرة الارشادية في المجال الاسري ومجالاتها، اضافةً الى كيف تسهم الاستشارات الاسرية للزوج والزوجة وتدخل الاهل في بناء أو حل لبناء اسره صالحة وتأثيرها على الأبناء المقبلين على الزواج، وتربية الأطفال على الاخلاق الحسنه تجاه التربية السليمة لبناء اسرهم.

هذا الكتاب مكتوب لكل الشباب البالغين والمقبلين على الزواج: المستشارون والمعالجون النفسيون الاسريون والمهتمون بالعلاقات الاسرية، والذين يبحثون عن طرق جديدة للعمل مع الاسر وفقاً للمعايير الاجتماعية وانظمتها؛ بالإضافة الى دور أعضاء الهيئات التدريسية الذين يفهمون أن مشاعر المقبلين على الزواج تلعب دوراً مهماً في استبصارهم وارشادهم تجاه العلاقات الناجحة: الآباء الذين يرغبون في إيجاد طرق للاقترب من أبنائهم المقبلين على الزواج؛ أولئك الذين يعملون في مجال الصحة النفسية، يتجنبون العمل مع بعض الشبان والشابات، ليس لأنهم لا يحبونهم، ولكن لأنهم يشعرون بالحاجة إلى معرفة كيفية التعامل معهم بشكل أفضل عندما يتعلق الامر بالخلافات الاسرية والعائلية.

إذن هذا الكتاب مخصص للمدرسين؛ حول علماء النفس العملي؛ حول المعالجين النفسيين؛ معلمي علم النفس؛ صغار الطلاب الذين يدرسون الإرشاد الاسري والاجتماعي؛ حول الطلاب المسجلين في دورة "علم النفس" أو "العمل الاجتماعي"؛ ومفيداً أيضاً للمشاركين في تدريب الأفراد (مديرين، قادة من جميع المستويات، مدرسون، العاملون في المجال النفسي وجميع من يتواصلون مع الناس بطبيعتهم لاسيما المعايير الاجتماعية).