

أساسيات إدارة الوقت

(مدخل تطبيقي)

الدكتور بشير العلاق

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

﴿وَاللَّهُ أَخْرَجَكُمْ مِنْ بُطُونِ أُمَّهَاتِكُمْ لَا تَعْلَمُونَ
شَيْئًا وَجَعَلَ لَكُمُ السَّمْعَ وَالْأَبْصَرَ وَالْأَفْئِدَةَ
لَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ﴾ [النحل: 78]

صدق الله العظيم

توطئة

يعدّ الوقت واحداً من أندر الأصول والموارد في العالم وأكثرها تجدداً. فالوقت يعني المال، ويعني الفرص التي لا تعوض ما لم يتم استغلالها. كما أن الوقت يعدّ من أكثر الموارد المادية التصاقاً بحياتنا. وتعدّ إدارة الوقت من أكثر أساليب الإدارة صعوبة، حيث تتطلب قدراً عالياً من التخطيط والتنظيم، والتوجيه، والرقابة، بالإضافة إلى مهارات وجدارات نوعية راقية.

ويعدّ الكتاب الذي بين يديك عزيزي القارئ بمثابة دليل عملي يمكنك من فهم قيمة الوقت وكيفية إدارته من أجل بلوغ أهدافك المنشودة سواء كنت فرداً أو منظمة. إن مادة الكتاب تحتوي على مفاتيح وجواهر ذات صلة بالوقت وعالمه الفسيح. إنه دليل عملي يرشدك إلى كيفية استثمار الوقت بما يعود بالنفع عليك وعلى منظمك. إنه كتاب يحاكي الواقع المعاش، ويقدم إرشادات ونصائح لا غنى عنها أبداً.

إنه كتاب موجّه لكل الذين يتعاملون مع الوقت ويسهمون في إدارته... وكل الذين يتوقون التعرف على الوقت ومفاهيمه، وأساليب إدارته بكفاءة وفعالية عاليتين.

وليعدرني القارئ إن أخفقت في جوانب، فالكمال يبقى لله وحده. فإن أخطأت

توطئة

فإن لي من الله عز شأنه حسنة المحاولة، وإن أصبت فإن لي حسنتان، والله الحمد.

أسأل الله لي ولكم التوفيق

المؤلف

الدكتور بشير العلاق

عمّان / الأردن

المحتويات

المحتويات

الموضوع	الصفحة
توطئة.....	5
المحتويات.....	7
الفصل الأول: مفهوم الوقت.....	9
تقديم.....	11
أولاً: مفهوم الوقت.....	11
ثانياً: أنواع الوقت.....	14
ثالثاً: مضيعات الوقت.....	21
أسئلة للمناقشة.....	27
الفصل الثاني مفهوم إدارة الوقت وآلياتها.....	49
تقديم.....	51
أولاً: مفهوم إدارة الوقت.....	51
ثانياً: مضامين مفهوم إدارة الوقت.....	63
ثالثاً: خطوات ومبادئ الإدارة الناجحة للوقت.....	65
رابعاً: أسئلة وأجوبة عن تنظيم الوقت.....	69
أسئلة للمناقشة.....	77

المحتويات

93.....	الفصل الثالث آليات إدارة الوقت وممارساتها ومداخلها وأساليبها
95.....	تقديم
.....	آليات إدارة الوقت
.....	ممارسات إدارة الوقت
.....	أساليب إدارة الوقت
157.....	المراجع
157.....	المراجع العربية:
158.....	ثانياً: المراجع الأجنبية: