

# الصحة النفسية

الصحة النفسية

تأليف: نيفين أبو زيد

الطبعة الأولى 2024م 1445هـ

رقم الإيداع لدى دائرة المكتبة الوطنية الأردنية: 2024/5/3263

ردمك: 7 203 43 9957 978 ISBN

جميع الحقوق محفوظة © 2024م



اليازوري

دار اليازوري العلمية للنشر والتوزيع

عمان: العبدلي-مقابل فندق الماريوت

هاتف: +962 6 4614 185

موبايل: +962 79 544 2202

واتساب: +962 79 039 0621

الموقع الإلكتروني: [www.yazori.com](http://www.yazori.com)

البريد الإلكتروني: [Info@Yazori.com](mailto:Info@Yazori.com)

جميع الحقوق محفوظة © لا يُسمح بإعادة إصدار هذا الكتاب أو أي جزء منه أو تخزينه أو استنساخه أو نقله، كلياً أو جزئياً، في أي شكل وبأي وسيلة، سواء بطريقة إلكترونية أو آلية، بما في ذلك الاستنساخ الفوتوغرافي، أو التسجيل أو استخدام أي نظام من نظم تخزين المعلومات واسترجاعها، دون الحصول على إذن خطي مسبق من الناشر.

Copyright © All Rights Reserved. No part of this book may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted in any form or by any means without prior permission in writing of the publisher.

تصميم الغلاف والإشراف الفني: محمد أيوب

الإخراج الفني: جمال زكارنة

# الصحة النفسية

تأليف

أ.د. نيشين أبو زيد



اليازوري

## الفهرس

9	المقدمة
11	النافذة الأولى: الصحة النفسية
25	النافذة الثانية: التوافق والتكيف
47	النافذة الثالثة: الشخصية
63	النافذة الرابعة: مناهج الصحة النفسية والعاملين فيها
73	النافذة الخامسة: الاضطرابات والأمراض النفسية
141	النافذة السادسة: مشكلات الأطفال والمراهقين
161	النافذة السابعة: المساعدة الطبية النفسية
167	النافذة الثامنة: العلاج النفسي
233	النافذة التاسعة: العلاج الدوائي وتاريخه
241	النافذة العاشرة: النوم تفسيره ومشكلاته
253	النافذة الحادية عشر: تعديل السلوك الإنساني
265	النافذة الثانية عشر: مؤسسات المجتمع والصحة النفسية
273	المصادر والمراجع